



Vortrag: Medizin / Gesundheit / Sport

Matthias Ertl

Schwindel, Sturz und Schlaganfall

Vermeidbare Schicksalsschläge oder nicht?

Zum Thema

Siehe auch Exkursion «Ein Blick hinter die Kulissen» Seite 98

Der Vortrag beleuchtet die Ursachen und Zusammenhänge von Schwindel, Stürzen und Schlaganfällen. Diese potenziell lebensbedrohlichen Gesundheitsprobleme gehören zu den häufigsten Beschwerden, insbesondere im höheren Alter, und vermindern die Lebensqualität der betroffenen.

Die Erkrankungen werden skizziert und aktuelle Entwicklungen in deren Erforschung beschrieben. Erste Ergebnisse eines derzeit an der Universität Bern in der Entwicklung befindlichen Wahrnehmungstrainings zur Sturzprävention vorgestellt werden. Es wird aufgezeigt, warum der demografische Wandel die rasche Entwicklung effizienterer Prävention, Therapie und Rehabilitation erfordert, was jede Person dazu beitragen kann und welche Rolle neue Technologien spielen.

Zudem wird der Frage nachgegangen, ob und wie das persönliche Risiko eines Schlaganfalls oder Sturzes beeinflusst werden kann. Die Teilnehmenden erhalten konkrete Handlungsempfehlungen, welche sie im Alltag umsetzen sollten, um ihr persönliches Risiko für Stürze und Schlaganfälle zu minimieren.

Zu den Dozierenden

PD Dr. rer. biol. hum. Matthias Ertl, Neurowissenschaftler, Leiter Entwicklung Physiotherapie an der Klinik für Neurologie und Neurorehabilitation des LUKS und Forschungsgruppenleiter am Institut für Psychologie der Universität Bern.

PD Dr. med. Tatiana Brémová-Ertl Oberärztin, Leiterin Sprechstunde für Neurometabolik und Seltene Neurologische Krankheiten, Leiterin Sprechstunde für Schwindel und Sprechstunde für Ganganalyse und Sturzprävention.

Ort: Universität Luzern, Frohburgstrasse 3, Luzern, Hörsaal 10

**Daten: Montag, 16.45 bis 18.00 Uhr
13. Oktober 2025**

Kosten: 15 CHF für Vereinsmitglieder
35 CHF für Nichtmitglieder
Vergünstigter Eintritt mit Vortragsabo 2025

Anmeldung: fakultativ
jederzeit möglich
Vortrag Nr.: VO1351
Online über www.sen-uni-lu.ch

